



Växter som gynnar biologisk mångfald

Vad ska man välja?

Att plantera blommande växter som gynnar pollinerare som bin och fjärilar och andra insekter är viktigt för den biologiska mångfalden. Men vad är egentligen bra att plantera? I denna lista får du några exempel på perenner, lökväxter och buskar som kan vara bra att använda på din balkong, på din uteplats eller i din odlingslåda.

I första hand rekommenderas **inhemska växter**, som finns naturligt i Stockholm och Mälardalen i Sverige. I andra hand kan även andra **introducerade trädgårdsväxter**, som inte är inhemska, vara bra för pollinerare.

Starkväxande arter, som kan bli invasiva på sikt, ska undvikas i nya planteringar och ska aldrig användas nära naturmark, till exempel dagghåpa, snöbär och rönnspirea.

Invasiva arter, sprida sig snabbt och konkurrerar ut andra arter, ska alltid undvikas helt och bekämpas om de påträffas, exempelvis lupiner, vresros och parkslide.

Perenner



Inhemska perenner som gynnar pollinerare

- Ljung – Calluna vulgaris
- Liten blåklocka – Campanula rotundifolia
- Stor blåklocka – Campanula persicifolia
- Blåklint – Centaurea cyanus
- Prästkrage – Leucanthemum vulgare
- Sporrar – Linaria ssp.
- Citronmeliss – Melissa officinalis
- Kungsmymta – Origanum vulgare
- Kryddsalvia – Salvia officinalis
- Backtimjan – Thymus serpyllum
- Rödklöver – Trifolium pratense



Införda perenner som gynnar pollinerare

- Anisisop – Agastache foeniculum
- Akleja – Aquilegia vulgaris
- Höstanemon – Anemone hupehensis
- Stjärnklocka – Astrantia major
- Riddarsporrar – Delphinium ssp.
- Lavendel – Lavandula angustifolia
- Löjtnantshjärta – Lamprocapnos spectabilis
- Trädgårdsliljor – Lilium ssp.
- Stäppsalia – Salvia nemorosa
- Lammöra – Stachys byzantina
- Kryddtimjan – Thymus vulgaris

Lökar

Inhemska lökar som gynnar pollinerare

- Backlök – Allium oleraceum
- Ramslök – Allium ursinum
- Vårlök – Gagea lutea

Införda lökar som gynnar pollinerare

- Gräslök – Allium schoenoprasum
- Krocus – Crocus verna
- Snödroppe – Galanthus nivalis

Buskar

Införda trädgårdsbuskar som gynnar pollinerare

- Röda vinbär – Ribes rubrum
- Svarta vinbär – Ribes nigrum
- Björnbär – Rubus
- Hallon – Rubus idaeus
- Rosor – Rosa ssp. (Obs, ej vresros)