

# Hållbarhetsshoppet

## Mjården - ett hållbart och kulturellt kvarter



### Aktiviteter 250101 - 260302:

- **Odlingar på gården**

Vi har förbättrat vår odling med kryddväxter genom att vi fått korten-plåt, spalje och jord från SKB. Det blev verkligen ett lyft och växtligheten prunkade. Rabatten attraherade många insekter och var till glädje för de boende som kunde plocka med sig kryddväxter hem. Från SKB fick vi även nya bärbuskar så att vi kunde byta ut de gamla som var sjuka. Vi sparade fröer från året innan som såddes i blomsterrabatten vilket ledde till stor blomsterprakt under sommaren och sent in på hösten. Även här valde vi pollinerande växter. På våarna har vi av grannarna fått utblommade lökväxter som vi planterat. Vi har även kompletterat med fler trädgårdsredskap.

I rabatten som ligger ovanför Hammarbyhamnens promenad- och cykelstråk planterade vi storvuxna solrosor. Liksom föregående sommar och höst väckte de stort intresse från förbipasserande som pekade, diskuterade och fotograferade. Ett tillskott för en levande stadsmiljö.

- **Rabatt på Tullgårdsgatan**

Rabatten var förvuxen och skräpig och ligger intill hållplatser för buss 57. Vi klippte ned buskar som nu har förnygrats. Vi rensade så att fönster kom fram, plockade bort skräp som ölburkar och lustgastuber, sådde blomfröer och planterade återvunna lökar för att göra rabatten finare. Vid rensningen observerade vi att det växer småträäd direkt mot husgrunden som vi kommer att uppmärksamma SKB om.

- **Informationsmaterial om sopsortering**

Skriftlig information om sopsortering har delats ut till varje hushåll i kvarteret. Detta för att underlätta för de boende att göra rätt. Det skedde i samarbete med SKB. Annika Ekengren har faktagranskat materialet.

- **Hållbarhetsföreläsning**

I samarbete med SKB fick vi till stånd två gemensamma föreläsningar om Hållbarhet av Johanna Stål. Föreläsningen riktade sig till samtliga medlemmar inom SKB. Den ena av föreläsningarna genomfördes i Mjårdens kvarterslokal. Det kom ca 40 deltagare.

- **Delningsskåp**

Vi hade turen att via lottning få ett delningsskåp av SKB. Vi startade med att undersöka intresset för att vara medlem samt vad man önskade sig att skåpet skulle innehålla. Verktyg och andra saker inköptes inom den budgeten som vi fått från SKB. Därefter anordnades en träff med samtliga intresserade där vi tillsammans satte upp regler. Vid träffen bjöd vi på soppa. Idag har vi 18 medlemmar.

- **Filmkvällar**

Vi har haft tre filmkvällar i vår kvarterslokal. Vi tittade på en film tillsammans och var och en kan ta med sig något att äta eller dricka. Vi har sett Three Billboards Outside Ebbing, Äppelkriget och Sentimental value. Dessa tillfällen var välbesökta och uppskattade. Det kom ca 30 personer.

- **Middag på Campus Södermalms restaurangskola**

Kvartersrådet bokade bord och bjöd in grannar som var intresserade av att avnjuta en tre-rätters middag på restaurangskolan som var och en bekostade. Det blev en trevlig kväll med god mat.

- **Litteraturkväll**

Samtliga i kvarteret bjöds in att läsa upp antingen något som man själv skrivit eller något av någon annan författare. Det var många som vill bidra och även många som ville lyssna. Det var åtta personer som var uppläsare och det kom ca 30 personer. Vi erbjöd dryck till självkostnadspris och bjöd på snacks.

- **Adventsfika**

De boende bjöds på kaffe, glögg, lussekatter och pepparkakor. Det kom ca 40 grannar som uppskattade fiket.

- **Låt dig inte luras**

Vi anordnade en träff där en polisvolontär berättar om hur vi ska hantera bedragare. Vi bjöd på kaffe, te och smörgås. Sammankomsten var välbesökt – mer än 40 personer kom.

## Planer för 2026

- **Litteraturkväll**

Eftersom det blev så lyckat förra året planerar vi att under våren anordna en litteraturkväll till med samma upplägg som förra gången.

- **Vårsalong**

I vår tänkte vi även anordna en vårsalong i kvarteret. Tanken är att alla i kvarteret är välkomna att bidra med sina egenhändigt skapade alster. Vi ställer ut dem i kvarterslokalen och bjuder på bubbel och snacks.

- **Fågelskådning**  
Intresserade i kvarteret samåker till Sandemarens fågelskådarplats för att titta på fåglar. Vi har en kunnig ornitolog i kvartersrådet som guidar oss.
- **Hållbarhetspub**  
Vi planerar en gemensam pubkväll för boende i kvarteret. Vi detta tillfälle är tanken att vi går igenom informationsbladet om sopsortering samt ordnar en sopsorteringsfrågesport. Allt sker lättsamt och lekfullt. Dryck finns att köpa till självkostnadspris. Vi bjuder på snacks.
- **Odling och fix på gården**  
Vi fortsätter att sköta om de rabatter som vi har fått förtroende från SKB att ta hand om. Sår nya blommor främst med sparade fröer. Tar hand om bärbuskar, jordgubbsplantor, kryddväxter mm som alla grannar får plocka av. Vi kommer att komplettera med tulpanlökar. Till våren kommer vi att bjuda in grannarna att delta i arbetet.
- **Filmkväll**  
Till hösten, när mörkret återvänder, planerar vi att ha ännu en filmkväll.
- **Bättre belysning på vår gård**  
Detta skapar bättre trygghet och minskad risk för att halka eller snubbla.

## Motivering

I kvarteret Mjärden har vi många positiva krafter och engagemanget är stort i kvartersrådet och i hållbarhetsgruppen. Det återspeglas i den sociala hållbarheten bland de boende i kvarteret. Vi i hållbarhetsgruppen har ett mycket bra och nära samarbete med kvartersrådet och med vår fastighetsskötare. Detta har gjort att vi har åstadkommit mycket. Detta har uppskattats av de som bor i kvarteret. Dessutom har vi arbetat brett med hållbarhet så att vi bidragit med både ekonomisk, social och ekologisk hållbarhet. Vi har redan en återbrukshylla som fungerar väl, en box från Human Bridge samt ett stort engagemang gällande rabatterna på vår gård. Nyttillskottet i år är vårt Delningsskåp som nyligen kommit igång. Planen är att på sikt få fler medlemmar till delningsskåpet. Vi i hållbarhetsgruppen planerar också att försöka engagera fler i kvarteret i vårt arbete gällande planteringarna på gården.

Det nya som vi i kvarteret har satsat på är kulturella evenemang som film, litteratur och konst. Eftersom det bor många äldre i kvarteret där vissa har svårt att röra sig längre sträckor vill vi erbjuda kultur på nära håll. Vi är imponerade av alla de grannar som med stort engagemang bidragit till kultur i olika former i kvarteret. Det gör oss stolta över vårt kvarter. Och vi som bor i kvarteret Mjärden knyter nya kontakter och lär känna varandra

bättre. På så vis ökar även tryggheten i kvarteret och blir en del i den sociala hållbarheten.

Hållbarhetsgruppen består av fyra personer och det är dessa i samarbete med kvartersrådet som har varit engagerade. Kvartersrådet består av 11 personer.

### Prispengar

För pengarna vill vi anordna en hållbarhetsfest på gården för alla boende med mat, dryck, umgänge och information om kvartersrådets och hållbarhetsgruppens arbete. Detta för att öka samvaron och engagemanget i kvarteret.

