



Hållbarhetshoppet

Vårt tävlingsbidrag: långsiktigt socialt ansvar och arbete - för långsiktig hållbarhet för *alla* boende.

Kvarteret Filthattens egna hållbarhetsinitiativ har som syfte att ta kloka och viktiga steg som skapar och inger hopp om en mer hållbar framtid. För oss sitter alla hållbarhetsmålen ihop; ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet. För prispengarna kan vi fortsätta på den inslagna banan och dessutom göra riktade inköp för att utveckla vårt arbete, t.ex.: verktyg till cykelreparationer och återbruk, tunnor för insamling av regnvatten, en gemensam bokashikompost och ett gemensamt sommarmingel.

Här följer en längre beskrivning av vårt hållbarhetsarbete med utgångspunkt i den sociala aspekten, eftersom grannsämja och goda grannkontakter är det som *Filthattens kvartersråd* fokuserar på allra mest. Vi tror att vårt arbete bidrar till att skapa hållbarhet, trygghet och resiliens för boende i vårt kvarter. MSB framhåller att "*om du känner dina grannar till vardags har ni alla större chans att kunna hantera en kris på ett bra sätt*", och de lyfter samhällsnyttan med stärkt gemenskap i bostadsområden även i andra tider. Relationer och trygghet byggs över tid, vilket gör att vi inte kan lyfta ut enbart *en* enskild händelse eller *en* avgränsad insats då det är den sammantagna helheten som skapar resultat. Vi vill därför beskriva hela vårt arbete under 2023 innehållande många delar som alla bidrar till hållbarhet. Bakom detta arbete finns ett engagerat och drivet kvartersråd bestående av 10 personer.

Gemensamma ytor och forum som vi samlas kring:

- Kvarterslokal
- Vår nya pergola med grönytor
- Odlingslotter och pallkragar
- Kvarteret Filthattens Facebook-grupp
- Återbruksrum
- Hobbyrum

Aktiviteter i relation till våra gemensamma ytor, i urval:

Kvarterslokal - social hållbarhet

Kvartersrådet har jobbat aktivt under 2022–2023 för att sprida information till alla i Filthatten att man som boende kan låna kvarterslokalen utan kostnad, om aktiviteten är öppen för alla i kvarteret. Kvartersrådet hjälper till och utformar inbjudan samt sätter upp i portarna. Till följd av detta har vi under 2023 fått till flera återkommande aktiviteter som arrangeras av boende, för boende.

- **Vinprovning** arrangeras månadsvis i kvarterslokalen av en boende som är sommelier. Ca 10–12 personer deltar varje gång.
- **Tantparkor**, en urban rörelseaktivitet utomhus anpassat för seniora personer, anordnas veckovis av en boende som vill inspirera till rörelse för alla oavsett förmåga. Start och mål sker i kvarterslokalen och vid dåligt väder har aktiviteten hållits helt inomhus i lokalen. Varje onsdag är det ett gäng på ca åtta boende som träffas.
- Vi har också fått igång en återkommande **målarkväll** i kvarterslokalen. Den startade januari 2024.
- Kvartersrådet har även stått för några egna aktiviteter i kvarterslokalen. I december hade vi **glöggmingel** som samlade ca 35 personer. Vi bjöd på fika, glögg och gemensam **julsång**.

Vår nya pergola med grönytor - social och ekologisk hållbarhet

Kvarterets boende har i flera år önskat ett lusthus, vilket Kvartersrådet har drivit på i form av ihärdiga äskningar. Våren 2023 fick vi i nära samarbete med förvaltningen en underbar pergola. Där finns trevliga uteplatser och en grill med plats för många. Den omgärdas av en plantering med växter som ger mat till fjärilar, humlor och bin. Pergolan har blivit den sociala samlingsplats vi önskade och här har kvartersrådet genomfört ett antal aktiviteter för att främja grannsämjan:

- **Vårmingel** som inkluderade populär korvgrillning och fika vid pergolan, samt också röjning av invasiva växter och krattning för att få bort ekarnas sura löv. 45 boende, vuxna och barn deltog.
- **Gårdsfest/sommarmingel** där vi också bjöd in och samverkade med kvarteret Städrocken och Kraghandsken. Vi dukade upp med långbord på gräsmattan framför pergolan och tillsammans grillade vi samt åt buffé med tillbehör och fika som kvartersrådet ordnade. Pricken över i:et var tipsprommenaden med vårt härliga Fruängen som tema. Hela 63 boende, både vuxna och barn från alla tre kvarter deltog.
- **Höstmingel** som inkluderade grillning och umgänge vid pergolan samt trädgårdsarbete för de som hade lust. Vi planterade de sorters vårlökar som särskilt ska vara bra som mat till våra jordhumlor som vaknar tidigt på våren. 34 boende, vuxna och barn deltog

Odlingslotter och pallkragar – social och ekologisk hållbarhet.

Här möts kvarterets boende som odlar på våra gårdar. Kvartersrådet har ordnat med avtal, jord och odlingsråd för att inspirera och få ett engagerat odlingsgäng. Det är ca 18 personer som under 2023 odlat i våra stora odlingslotter samt våra pallkragar.

Kvarteret Filthattens Facebookgrupp – social och ekonomisk hållbarhet.

2023 skapade vi en Facebookgrupp dit allt fler i kvarteret hittar. Syftet är att vara en mötesplats för boende i kvarteret Filthatten. Här har det under året skänkts bort bokhyllor, squash- och tomatsticklingar, m.m. Här kan man också fråga efter något man skulle vilja låna, byta eller ha hjälp med och ställa frågor kring om vårt kvarter. Gruppen

används också som informationskanal för kommunikation från kvartersrådet; vad som är på gång i vårt kvarter och bilder från våra mingel.

Återbruksrum – ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet.

Här ställer alla som vill saker som är hela och rena och som man tror att någon annan kan ha glädje av. Med 164 hushåll och många engagerade boende är det ett stort flöde av grejer in och ut. Här kan man verkligen fynda! I återbruksrummet finns också ett stort bibliotek med böcker. Under 2023 har kvartersrådet lagt ner mer arbete än tidigare för att sprida information om återbruksrummet och hålla det i ordning. Efter äskning fick vi en efterlängtd ommålning. Vi har också utsett en hållbarhetsambassadör samt några andra boende som hjälper till att hålla ordning på biblioteket och rent och fint i denna "grattisloppis". När det blir för fullt så hjälps vi åt att packa och kör sakerna till Stadsmissionen i Skärholmen. Vi är många som är engagerade i detta arbete, inte att förglömma alla boende som använder sig av återbruksrummet istället för att slänga bort och köpa nytt!

Hobbyrum – social och ekonomisk hållbarhet

I vårt hobbyrum, som de boende kan boka, kan man laga och fixa för återbruk. En del boende använder lokalen för att kunna fixa och reparera sina cyklar. Under 2023 var det ungefär 15 olika bokningar och rummet var uppbokat ca 55 dagar. Det är bra men kan bli bättre och vi hoppas kunna öka engagemanget genom att exempelvis bistå med lagningsatser för cykel och lite fler verktyg.

Vår motivering till varför vi ska vinna och vad vi vill använda prispengarna till lyder:

I en orolig tid skapar vi trygghet i vårt kvarter genom att aktivt och långsiktigt - och uthålligt- arbeta för och genomföra sociala initiativ som i sin tur leder till fler aktiviteter. För oss handlar hållbarhet inte om enstaka insatser, utan om hållbarhetsinsatser med kontinuitet. För detta arbete förtjänar vi pris för bästa och mesta hållbarhetshopp. För prispengarna skulle vi kunna fortsätta på den inslagna banan och dessutom göra riktade inköp för att utveckla vårt arbete.

Vi har valt ut det vi tror gynnar grannsämjan, ökar den sociala hållbarheten, samt den ekologiska och ekonomiska hållbarheten och kommer flest i kvarteret till gagn. Människor såväl som djur och natur!

- **Bokashikompost** på en av gårdarna. Att kunna göra egen jord och växtnäring skulle vara en stor miljövinna och komma många odlare till glädje och som dessutom skapar ett gemensamt projekt att samlas runt. (Vi ansöker självklart hos kommunen först.)

- **Uppsamlingskärl/tunna för regnvatten** till båda gårdarna med närhet till våra odlingar. (Anslutna till stuprör.) Vi spar på värdefullt dricksvatten och vid stora regn avlastar vi kommunens dagvattensystem lite lite grann.

- Möjligheten att även i år anordna ett **sommarmingel** för alla i kvarteret Filthatten och även kunna bjuda på något att äta. Eftersom kvartersrådspengen är halverad i år så behöver vi ett ekonomiskt tillskott för att kunna hålla traditionen vid liv.

-Köpa in **lagningsats till cyklar** och några **begagnande verktyg** till hobbyrummet som alla får använda. Detta ger större möjligheter för fler att laga, renovera och återbruka.

Bilder från parkouren, sommarträffen och glöggminglet:



/Kvartersrådet Filthatten